



Correlations Between Nutrient-Deficiency and Chronic Disease

Vitamin A
Vitamin B1
Vitamin B2
Vitamin B3
Vitamin B5
Vitamin B6
Biotin
Folic Acid
Vitamin B12
Vitamin C
Vitamin D
Vitamin E
Vitamin K
Coenzyme Q10
Calcium
Chromium
Copper
Magnesium
Manganese
Selenium
Zinc
Glutamine
L-Carnitine
Choline
Phosphatidylserine
Antioxidants
Alpha-Lipoic Acid

Disorder	Vitamin A	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin B3	Vitamin B5	Vitamin B6	Biotin	Folic Acid	Vitamin B12	Vitamin C	Vitamin D	Vitamin E	Vitamin K	Coenzyme Q10	Calcium	Chromium	Copper	Magnesium	Manganese	Selenium	Zinc	Glutamine	L-Carnitine	Choline	Phosphatidylserine	Antioxidants	Alpha-Lipoic Acid
Cardiovascular Disorders																											
Hypertension	•		•			•	•	•		•	•	•		•	•		•	•			•					•	•
Endocrine and Metabolic Disorders																											
Adrenal Fatigue	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•		•			•	•	•	•	•		•		•	•	•
Diabetes				•		•		•	•	•	•			•		•		•			•	•	•		•	•	•
Dyslipidemia				•	•				•	•				•		•	•	•	•	•	•		•	•			•
Hormone Imbalance	•					•		•	•	•	•	•		•				•			•	•		•		•	•
Hypothyroidism	•					•		•	•	•		•					•			•	•		•	•		•	•
Infertility (Female)					•			•	•	•	•	•					•	•		•	•					•	•
Infertility/Sexual Dysfunction (Male)	•				•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•		•			•	•
Gastrointestinal Disorders																											
Gut Disorders (IBS, IBD, Crohn's Disease, UC, etc.)	•					•		•	•	•	•	•					•			•	•	•	•	•		•	•
Neurological/Psychological Disorders																											
ADHD					•		•											•			•	•	•	•	•	•	•
Anxiety				•		•		•		•	•					•	•	•		•	•		•	•	•		•
Autism	•	•			•		•	•	•	•	•							•			•	•	•			•	•
Depression			•		•	•	•	•		•					•		•			•	•		•			•	•
Pain																											
Chronic Inflammation	•		•		•				•	•	•			•		•	•	•	•	•	•	•				•	•
Chronic Pain		•	•		•			•		•				•		•	•			•	•		•	•		•	•
Fibromyalgia		•								•								•		•	•		•	•	•	•	•
Migraines			•	•			•	•	•	•				•	•			•					•			•	•
Respiratory Disorders																											
Asthma	•				•		•		•	•	•		•					•		•	•		•	•			•
Sleep Disorders																											
Insomnia	•	•		•	•		•	•									•	•			•						
Sleep Apnea	•								•	•	•						•	•	•	•	•					•	

Important: The chart above illustrates correlations only between specific nutrient deficiencies and certain health conditions. The correlation does not imply that nutrient deficiency causes the disease or health condition. Please talk with your doctor or pharmacist if you have questions or concerns about your risk of a nutrient depletion.